

FONCTIONNALITÉS

BOUSSOLE

Boussole numérique	Oui
Compensation de l'inclinaison	Oui
Correction de la déclinaison	Oui
Échelle de direction	degrés
Aiguille	indicateur du nord
Précision de la boussole	5°
Résolution de la boussole	1°

24/7

SUIVI D'ACTIVITÉ

Compteur de pas	Oui
Calories brûlées	Oui
Objectifs d'activité physique	pas, calories
Suivi des calories journalières assisté par un cardiofréquencemètre	Oui
Suivi de la fréquence cardiaque journalière minimale	Oui

SUIVI DU SOMMEIL

Durée du sommeil	Durée, FC moyenne pendant le sommeil
Heures de coucher	Oui

Temps éveillé Oui

FONCTIONS DÉDIÉES AU PLEIN AIR :

SUIVI ET NAVIGATION GPS

Systemes par satellite GPS

Fréquence d'enregistrement GPS Meilleure, Bonne, OK

Navigation par points de passage et itinéraire visuel Oui

Niveaux de zoom dans la navigation Oui

Zoom auto basé sur la forme de l'itinéraire Oui

Création de trace en temps réel (« Petit Poucet ») Oui

Planification d'itinéraire avec profil d'altitude Oui

Cartes outdoor par satellite, terrain et topographie sur le Web par Mapbox, Google Maps et Android Oui

Cartes de chaleur à parcourir et à afficher dans les Moves Oui

Planification d'itinéraires avec les cartes de chaleur Oui

Bibliothèque personnelle d'itinéraires sur le Web synchronisée avec la montre Oui

Navigation vers un point d'intérêt (POI) Oui

Analyse de trace GPS Oui

Enregistrement, visualisation et partage des itinéraires Oui

Modes batterie intelligents

Performance, Endurance, Ultra, Personnalisé

ALTIMÈTRE

Altitude barométrique	Oui
Altitude GPS	Oui
Altitudes GPS et barométrique combinées (FusedAlti™)	Oui
Altitude en mode quotidien	Oui
Totaux des ascensions/descentes	pendant l'exercice
Vitesse verticale	pendant l'exercice
Profil altimètre/baromètre automatique	Oui
Fréquence d'enregistrement du journal	1 s
Résolution	1 m
Portée	-500 - 9999 m

MÉTÉO

Heures de lever/coucher du soleil	Oui
Alarme d'orage	Oui
Pression au niveau de la mer	Oui
Profil altimètre/baromètre automatique	Oui
Température	Oui
Plage d'affichage de température	-20 à +60 °C / -4 à +140 °F

Résolution de température 1 °C / 1,5 °F

Résolution de pression 1 hPa

Graphique d'altitude dans le récapitulatif des Moves Oui

FONCTIONS DÉDIÉES À L'ENTRAÎNEMENT :

ENTRAÎNEMENT FRACTIONNÉ

Configuration d'intervalles sur la montre

Assistance pour l'entraînement fractionné pendant la séance Oui

FRÉQUENCE CARDIAQUE (NÉCESSITE LA CEINTURE FC OU LE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE AU POIGNET)

Fréquence cardiaque mesurée à partir du poignet Oui

Compatibilité ceinture de fréquence cardiaque Ceintures Bluetooth Smart

Intervalle RR avec Suunto Smart Sensor

Fréquence cardiaque en battements par minute Oui

Enregistre la fréquence cardiaque pendant la natation oui, avec Suunto Smart Sensor

Graphique de fréquence cardiaque en temps réel Oui

Calories Oui

Pic d'effet d'entraînement Oui

Personal heart rate zones Oui

VITESSE ET DISTANCE

Vitesse et distance basées sur la cadence	Oui
Vitesse et distance GPS	Oui
Chrono	Oui
Compatible avec le capteur de foulée	Bluetooth Smart
Tours automatiques	Oui
Tours manuels	Oui
Analyse de l'allure, graphiques de vitesse et traces sur la carte	Oui

RÉCUPÉRATION DE L'ENTRAÎNEMENT

Temps de récupération selon l'entraînement	Oui
Vue journalière du temps de récupération	sur la montre
Sensations enregistrées après l'entraînement sur la montre	Oui

CHARGE D'ENTRAÎNEMENT

Journal avec détails des Moves	sur la montre
Récapitulatif des Moves avec détails des tours	sur la montre
Charge d'entraînement avec totaux par sport	sur la montre
Journal d'entraînement pour les vues d'ensemble sur le long terme	Oui
Analyse d'entraînement avec graphiques, tableaux de tours, cartes, totaux	Oui

Analyses d'entraînement avec durées/distances totales par sport Oui

Types d'entraînement mémorisés dans les Moves sur la montre

PARTAGEZ ET REVIVEZ

Partage des Moves sur les réseaux sociaux Oui

Évaluation et commentaire des Moves Oui

Suivez les autres membres et recevez des avis via le flux des activités Oui

L'EXPERTISE DU SPORT :

NATATION

Rythme de nage en bassin et distance Oui

Rythme de nage en eau libre et distance Oui

Enregistre la fréquence cardiaque pendant la natation oui, avec Suunto Smart Sensor

Temps de nage par longueur de bassin, tours, total Oui

Cadence et type de nage et nombre de mouvements Oui

Intervalles automatiques Oui

Tableau de tours en fractionné Oui

Tableau de tours pour l'analyse de la nage avec nombre de mouvements et cadence Oui

Assistance pour l'entraînement fractionné avec prise en charge de l'entraînement selon l'allure de nage/la durée/la distance sur la montre

Effacité des mouvements (SWOLF) non

CYCLISME

Vitesse cycliste	Oui
Vitesse moyenne en temps réel	Oui
Bike POD avec prise en charge de la vitesse et de la cadence	Bluetooth Smart
Prise en charge des appareils de mesure de puissance cycliste	Bluetooth Smart
Puissance cycliste (W), moyenne et maximum (avec capteur de puissance)	Bluetooth Smart
Tours en vélo et puissance maximum par tour (avec capteur de puissance)	Oui
Répartition de puissance et graphiques	avec capteur de puissance (sur Movescount)
Peak Power Curve pour les résultats en pic de puissance	avec capteur de puissance (sur Movescount)
Tableau de tours en temps réel avec FC moyenne, puissance moyenne et vitesse moyenne	Oui
Assistance pour l'entraînement fractionné avec puissance/vitesse/fréquence cardiaque	sur la montre

COURSE

Rythme de course	Oui
Suunto FusedSpeed™	Oui
Puissance de course à pied avec le capteur Stryd	Oui

Étalonnage de capteur de foulée automatique

Comparaisons de tours Oui

Cadence moyenne, maxi., au tour en temps réel Oui

Assistance pour l'entraînement fractionné avec allure de course/fréquence cardiaque/distance sur la montre

MULTISPORT

Changement de mode sportif pendant l'exercice Oui

Modes multisport préconfigurés Oui

Post-analyse des exercices multisport par sport Oui

Multisport exercise summary on watch Oui

MODES SPORTIFS

Modes sportifs et affichages personnalisables Oui

Affichages graphiques dans les modes sportifs fréquence cardiaque, vitesse et altitude

Paramètres de mesure disponibles > 50 valeurs sur la montre

Affichages numériques dans les modes sportifs 1 à 7 champs, vue des tableaux de tours

Modes sportifs préinstallés dans la montre > 80

Modes sportifs pour un objectif spécifique (course, fractionné, entraînement long...) Oui